

SCUOLA DELL'INFANZIA CAPPELLINI

MENU INVERNALE A.S. 2023-2024 A PARTIRE DAL 30 ottobre 2023

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	MERENDE post scuola
LUNEDÌ	PASTA AL PESTO DI SPINACI FORMAGGIO PRIMO SALE FAGIOLINI MOUSSE DI FRUTTA	PASTA INTEGRALE BIO AL POMODORO FRITTATA FINOCCHI ALLA JULLIENE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCHINE FORMAGGIO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON PESTO DI BROCCOLI FRITTATA FAGIOLINI MOUSSE DI FRUTTA	PANE E CIOCCOLATO
MARTEDÌ	VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI STRACCETTI DI POLLO AL FORNO PURE' DI PATATE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA TORTINO DI LENTICCHIE INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	POLENTA BRUSCITT DI MANZO SPINACI FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA ZUCCA FORMAGGIO CAROTE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE	PANE E MARMELLATA
MERCOLEDÌ	PIZZA INSALATA E MAIS FRUTTA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI POLPETTONE DI MANZO CON PATATE FRUTTA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	PASTA INTEGRALE BIO AL POMODORO TORTINO DI CECI INSALATA FRUTTA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	PASTINA IN BRODO TORTINO DI PISELLI INSALATA FRUTTA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	THE CALDO CON BISCOTTI
GIOVEDÌ	PASTA MIMOSA TORTINO DI CECI CAROTE ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE	RISO E BISI PLATESSA AL FORNO INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO FRITTATA ERBETTE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO AL LATTE FILETTO DI MERLUZZO AL POMODORO ERBETTE FRUTTA DI STAGIONE	TORTA E SUCCO DI FRUTTA
VENERDÌ	RISOTTO ALLO ZAFFERANO PLATESSA GRATINATA ERBETTE O SPINACI FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO CROCCHETTE DI RICOTTA E SPINACI FRUTTA DI STAGIONE	ORZO AL PESTO POLPETTONE DI TONNO INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA INSALTATA E MAIS FRUTTA DI STAGIONE	PANE E MOUSSE DI FRUTTA

1) il mercoledì verrà servito il PANE INTEGRALE

2) i piatti speciali (pizza, focaccia) sostituiscono il pane e devono essere abbinati ad una razione ridotta di secondo

3) viene utilizzato esclusivamente OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA

4) le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina

5) per merenda si intende quella servita alle ore 16.00 ai bambini iscritti al dopo scuola. Si ricorda che la FRUTTA viene servita a tutti i bambini verso le ore 10:00

IL PRESENTE MENU' VERRA' VERIFICATO IN ITINERE ED EVENTUALMENTE MODIFICATO (con tempestiva comunicazione alle famiglie)